

BIRLAMCHI PROFILAKTIKANI TASHKIL ETISH PRINSIPLARI

Yormukhamedova Nigora Nigmatullaevna

Abu ali ibn Sino nomidagi jamoat salomatlik texnikumi o'qituvchisi

Zabieva Munavvarhonim Sherzodovna

311 guruh studetkasi

ANNOTATSIYA Birlamchi profilaktika kasallik yoki shikastlanish paydo bo'lishidan oldin oldini olish uchun ko'rilgan choralarni o'z ichiga oladi. Ushbu maqolada birlamchi profilaktikani tashkil etish, uning ahamiyati, strategiyasi va turli sharoitlarda amalga oshirilishi yoritilgan.

KALIT SO'ZLAR: *Birlamchi profilaktika, aholi salomatligi, kasalliklarning oldini olish, salomatlikni mustahkamlash, profilaktika choralari, sog'liqni saqlash strategiyalari.*

PRINCIPLES OF ORGANIZING PRIMARY PREVENTION

Yormukhamedova Nigora Nigmatullaevna

Abu Ali ibn Sino Technical School Teacher,

Zabieva Munavvarhonim Sherzodovna

311 Group Student.

ABSTRACT.

Primary prevention includes measures taken to prevent illness or injury before it occurs. This article highlights the organization of primary prevention, its importance, strategy, and implementation in different settings.

KEY WORDS: *Primary prevention, public health, disease prevention, health promotion, preventive measures, health strategies.*

ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИЯ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Ёрмухамедова Нигора Нигматуллаевна

. Преподаватель техникума имени Сиёб Абу Али Ибн Сино

Забиева Мунаввархоним Шерзодовна

студентка 311 группы

АННОТАЦИЯ.

Первичная профилактика включает меры, принимаемые для предотвращения заболеваний или травм до их появления. В этой статье подчеркивается организация первичной профилактики, ее важность, стратегия и реализация в различных условиях.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: *Первичная профилактика, общественное здравоохранение, профилактика заболеваний, укрепление здоровья, профилактические меры, стратегии здравоохранения.*

Первичная профилактика является основой общественного здравоохранения, которая направлена на предотвращение возникновения заболеваний или травм с помощью профилактических мер. Такой подход не только снижает проблемы со здоровьем, но и минимизирует расходы на здравоохранение и улучшает качество жизни. Эффективная организация стратегий первичной профилактики требует разностороннего подхода, включающего государственную политику, вовлечение общественности и индивидуальные действия.

Меры вмешательства на уровне сообщества показали положительные результаты в продвижении здорового поведения. Программы, направленные на отказ от курения, улучшение питания и физической активности, оказали определенное влияние на общественное здоровье. Школьное медицинское образование и программы по охране здоровья на рабочем месте также являются неотъемлемой частью первичной профилактики, воспитывая здоровые привычки с раннего возраста и поддерживая их до полового созревания.

В этой статье представлены комплексные обзоры существующей литературы по первичной профилактике, рассмотренные статьи, отчеты правительственных и неправительственных организаций и тематические исследования. Методология включает систематический поиск в базах данных, таких как PubMed, Google Scholar и релизы ВОЗ. Критерии включения включают исследования, опубликованные за последнее десятилетие, с особым акцентом на стратегии вмешательства, результаты и организационные основы.

Первичная профилактика направлена на предупреждение возникновения заболеваний или травм. Она фокусируется на здоровье и специальных защитных мерах. Вот как это организовать:

Просвещение и пропаганда здорового образа жизни

- Кампании по повышению осведомленности общественности: используйте средства массовой информации для просвещения общественности о выборе здорового образа жизни.

- Школьные программы: включить в школьные программы предметы по охране здоровья, чтобы научить детей питанию, физической активности и избеганию рискованного поведения.

- Общественные семинары: предлагают семинары по различным темам, связанным со здоровьем, таким как отказ от курения, здоровое питание и управление стрессом.

Программы вакцинации

- Графики вакцинации: убедитесь, что дети и взрослые следуют рекомендуемым графикам вакцинации.

- Государственные клиники: организовать пункты вакцинации в школах, на рабочих местах и в общественных центрах.

Экологические модификации

- Правила: реализация политики по снижению экологических рисков, такой как контроль загрязнения, безопасное водоснабжение и санитария.

- Городское развитие: проектирование городов для поощрения физической активности (например, парки, велосипедные дорожки).

Скрининг и раннее выявление

- Медицинский осмотр: предлагайте регулярные медицинские осмотры на предмет распространенных заболеваний (например, измерение артериального давления, анализы на холестерин).

- Профилактические услуги: регулярные осмотры и продвижение профилактических услуг для раннего выявления проблем со здоровьем.

Питание и физическая активность

- Инициативы по здоровому питанию: содействие доступу к здоровой пище через фермерские рынки, общественные парки и программы продовольственной помощи.

- Практические программы: создание программ физической активности на уровне сообщества, таких как клубы ходьбы, фитнес-тренировки и развлекательные виды спорта.

Законодательство и политика

- Правила в отношении табака и алкоголя: соблюдайте законы, ограничивающие продажу и рекламу табака и алкоголя.

- Программы охраны здоровья на рабочем месте: реализация политики по укреплению здоровья на рабочем месте, такой как программы здравоохранения и стимулы медицинского страхования.

Предотвращение травм

- Правила безопасности: установить стандарты безопасности для транспортных средств, рабочих мест и общественных мест.

- Образовательные программы: проводить образовательные кампании для пожилых людей по таким темам, как безопасное вождение, использование шлемов и предотвращение падений.

Доступ к медицинскому обслуживанию

- Медицинские услуги: обеспечение использования доступных и качественных медицинских услуг.

- Страхование покрытие: стимулирование медицинского страхования для повышения шансов получения профилактической помощи.

Исследования и оценка

- Сбор данных: сбор и анализ данных для выявления тенденций в области здравоохранения и оценки эффективности профилактических программ.

- Постоянное совершенствование: использование результатов исследования для улучшения существующих профилактических стратегий и разработки новых подходов.

Сотрудничество и сотрудничество

- Междисциплинарное партнерство: сотрудничество с различными отраслями, включая образование, транспорт и жилищное строительство, для решения социальных вопросов здравоохранения.

- Вовлечение сообщества: привлечение общественных организаций и лидеров к планированию и реализации профессиональных программ.

Организация первичной профилактики требует комплексного и скоординированного подхода с участием многих заинтересованных сторон, включая государственные учреждения, поставщиков медицинских услуг, общественные организации и общественность. Результаты подчеркивают важность хорошо разработанной первичной профилактической стратегии. Реализация политики играет решающую роль в формировании поведения в отношении здоровья и снижении факторов риска. Например, политика борьбы с табакокурением привела к значительному снижению уровня курения во всем мире. Аналогичным образом, налог на сладкие напитки связан с уменьшением потребления и снижением уровня ожирения.

Участие и образование сообщества имеют жизненно важное значение для развития устойчивого поведения в отношении здоровья. Культурно-чувствительные и ориентированные на сообщество программы стремятся к высоким показателям вовлеченности и хорошим результатам в отношении здоровья. Возможность профилактических услуг гарантирует, что потенциальные проблемы со здоровьем у людей будут зрело сокращены, с принятием своевременных мер.

Многопрофильное сотрудничество усиливает воздействие и влияние усилий первичной профилактики. Включение вопросов здравоохранения в

политику, связанную с транспортом, жильем и городским хозяйством развитие создает комфортную среду для здорового проживания. Например, проектирование городов с инфраструктурой, удобной для пешеходов, стимулирует физическую активность и, таким образом, снижает риск хронических заболеваний.

ВЫВОДЫ.

Первичная профилактика очень важна для снижения заболеваемости и улучшения общественного здоровья. Эффективная организация первичной профилактики требует комплексных стратегий, включая реализацию политики, вовлечение сообщества, доступ к образованию, услугам и многопрофильное сотрудничество. Отдавая приоритет первичной профилактике, общества могут добиться значительного улучшения здоровья и экономии затрат на здравоохранение.

Укрепление политических рамок: правительства должны внедрять и обновлять политику, способствующую здоровому поведению и снижению факторов риска заболеваний. Улучшение общественных программ: инвестируйте в общественные программы, которые отвечают конкретным потребностям и культурным условиям населения. Повышать осведомленность населения: проводить регулярные образовательные кампании для информирования населения о мерах профилактики и преимуществах здорового образа жизни.

Улучшение использования услуг: обеспечение того, чтобы профилактические медицинские услуги были удобными и доступными для всех людей. Развитие межотраслевого сотрудничества: содействие сотрудничеству между различными отраслями промышленности в целях создания благоприятной для здоровья среды. Реализация этих предложений позволит более эффективно организовать первичную профилактику, что приведет к формированию здорового населения и устойчивых систем здравоохранения.

ЛИТЕРАТУРЫ

1. Albee, G.W. (1986). Advocates and adversaries in prevention. In M. Kessler & S.E. Goldston (Eds.), A decade of progress in primary prevention (pp. 309-332). Hanover, NH: University Press of New England.
2. Applebaum, P.S., Lidz, C.N., & Meisel, A. (1987). Informed consent: Legal theory and clinical practice. New York: Oxford University Press.
3. Soxiba Israel, Shavkat Jurev, & Dilfuza Amanova. (2024) Establishment of primary prevention in medical institutions. Лучшие интеллектуальные

исследования, 13(5), 125-129. Retrieved from <http://web-journal.ru/index.php/journal/article/view/364>

4. Uralov Sh.M., Zhuraev Sh.A., Israilova S.B. "On the Impact of Environmental Factors on the Quality of Life and Health of Youth" Vol. 1 No. 3 (2022): SO'NGI ILMIY TADQIQOTLAR NAZARIYASI, N3, 2022/9/13, pp. 6-13, <https://bestpublication.org/index.php/sit/article/view/766/741>

5. Uralov Sh.M., Juraev Sh.A., Israilova S.B. "On the Impact of Physical Education Classes on the Quality of Life of Students" Vol. 1 No. 3 (2022): SO'NGI ILMIY TADQIQOTLAR NAZARIYASI, N3, 2022/9/13, pp.14-19, <https://bestpublication.org/index.php/sit/article/view/767/742>

6. Abduhakimovna, Rustamova Shakhlo; Abdulvakhidovich, Zhuraev Shavkat; Buribaevna, Isroilova Sohiba, Comparative analysis of the problems of acute intestinal infections in young children in the section of years of the samarkand region, Web of Scientist: International Scientific Research Journal, 2022/6/20, 1098-1105, <https://scholar.google.com/scholar?oi=bibs&cluster=420827807182143360&btnI=1&hl=ru>

7. Juraev, Shavkat; Tirkashev, Otabek; Uralov, Shukhrat; Israilova, Sokhiba; Ibragimova, Elnara, CLINICAL AND EPIDEMIOLOGICAL FEATURES OF THE COURSE OF MUMPS INFECTION IN THE ADULT POPULATION OF SAMARKAND REGION, Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation, <https://scholar.google.com/scholar?oi=bibs&cluster=10488679029453195801&btnI=1&hl=ru>

8. Uralov Sh.M., Zhuraev Sh.A., Israilova S.B.. "On the Impact of Environmental Factors on the Quality of Life and Health of Youth" Vol. 1 No. 3 (2022): SO'NGI ILMIY TADQIQOTLAR NAZARIYASI, N3, 2022/9/13, pp. 6-13, <https://bestpublication.org/index.php/sit/article/view/766/741>

9. Soxiba Israel, Shavkat Jurev, & Dilfuza Amanova. (2024) Establishment of primary prevention in medical institutions. Лучшие интеллектуальные исследования, 13(5), 125-129. Retrieved from <http://web-journal.ru/index.php/journal/article/view/364>

10. Zhuraev Sh. A., Israilova S. B., Uralov Sh. M. Materials of the scientific and practical conference., 20 (2020).