

## ПОЧКИ

**УМУРОВ ЭРКИН УТКИРОВИЧ**

*Кафедра патологической физиологии, Бухарский государственный  
медицинский институт, Узбекистан*

***Аннотация.** В данном тезисе изложена общая информация о мочекаменной болезни. Рассматриваются причины, симптомы и методы лечения данного заболевания. Многофакторные проблемы описаны вместе с показателями, что позволяет получить более полную информацию о лечении заболевания. Тезис предназначен для людей, получающих медицинскую помощь по поводу мочекаменной болезни.*

***Ключевые слова:** Нефролитиаз, рост почечных камней, повреждение почек камнями, причины заболевания, симптомы заболевания.*

Мочекаменная болезнь является одной из многофакторных проблем в нашей жизни. Существует обширная информация о её видах и симптомах. Также существует множество методов лечения. В следующем тезисе изложена общая информация о мочекаменной болезни. Мочекаменная болезнь - это состояние, при котором в почках образуются камни. Причинами могут быть различные факторы, такие как употребление изменённой воды, солёная пища, генетические особенности и другие переменные факторы. Симптомы заболевания многочисленны.

Нефролитиаз (мочекаменная болезнь) - это заболевание, при котором в почках и мочевых путях образуются камни (конкременты). Оно может быть односторонним или двусторонним. Заболевание чаще встречается у взрослых, чем у детей. Недостаток витаминов в организме, анемия, дефицит белков, заболевания желудочно-кишечного тракта, гиперфункция паразитовидных желез, пиелонефрит и другие заболевания, затрудняющие отток мочи из

почек, приводят к нарушению обмена веществ.

Имеют значение и наследственные факторы. В основе заболевания лежит образование микролитов: вокруг белковых остатков в моче образуются труднорастворимые кристаллы солей, которые постепенно увеличиваются и превращаются в камни (например, ураты из солей мочевой кислоты, оксалаты из кальция оксалата и т. д.). По мере увеличения размеров камни могут закупоривать чашечки или лоханки почек, вызывая задержку мочи, что сопровождается характерными клиническими симптомами. Возникает сильная боль в правой или левой поясничной области (см. Почечная колика), которая может распространяться на половые органы и переднюю поверхность бедра.

Колика может длиться от нескольких минут до нескольких часов. Иногда боль становится тупой и усиливается при физической активности, прыжках, тряске в транспорте, когда камень перемещается в мочеточник или мочевой пузырь. Это может привести к микрогематурии, переходящей в макрогематурию. У детей наблюдается беспокойство, плач, указывающий на боль в животе или вокруг пупка, в моче обнаруживаются лейкоциты и эритроциты. Диагноз ставится на основании ультразвукового (УЗИ) или рентгенологического исследования. Если размер камня позволяет ему выйти через мочеточник, применяются растворяющие лекарства, травы и диета. Увеличивается использование литотриптора для дробления камней и выведения их из мочевых путей. В необходимых случаях камень удаляется хирургическим путем. Методы лечения могут быть различными. В некоторых случаях врачи рекомендуют прием лекарств. Эти методы направлены на уменьшение роста камней и повышение стабильности состояния.

Это заболевание может оказать серьёзное влияние на жизнь. Однако, с помощью научных исследований и правильных методов лечения, эти проблемы можно решить. Действующие программы обеспечивают лечение. Кроме того, люди начинают следить за питанием, питьевым режимом и регулярно консультироваться с врачами для предотвращения мочекаменной

болезни. Они изучают методы профилактики и лечения заболевания, что помогает добиться успеха в его лечении. Мочекаменная болезнь - это заболевание, при котором в почках образуются камни. Причинами могут быть употребление изменённой воды, солёная пища, генетические особенности и другие переменные факторы.

Симптомами заболевания являются кровотечения и острые боли. Методы лечения включают временную медикаментозную терапию и диету, безопасную для данного заболевания.

Этот тезис предоставляет общие сведения о мочекаменной болезни и её методах лечения.

## **ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Б. Аминов, Т. Тилавов, О. Мавлонов. "Человек и его здоровье". Ташкент, 2010.