

**ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО АФТОЗНОГО
СТОМАТИТА И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЕГО ЛЕЧЕНИЯ У
ЖЕНЩИН ФЕРТИЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

Хабибова Н.Н <https://orcid.org/0000-0002-0900-3828>

Наврзова У.О. <https://orcid.org/0000-0001-9908-7078>

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн

Сино, Узбекистан, г. Бухара, ул. А.Навоий, 1

Тел: +998 (65) 223-00-50

e-mail: info@bsmi.uz

Аннотация: *Цель исследования:* Изучить клинические особенности хронического афтозного стоматита у женщин репродуктивного возраста, выявить уникальные аспекты его патогенеза и разработать научно обоснованные рекомендации по улучшению методов лечения.

Ключевые слова: *Хронический афтозный стоматит, Женщины репродуктивного возраста, Гормональные изменения, Иммунная система, Дефицит витаминов, Методы лечения, Гормональный баланс, Иммуномодуляторы, Местная терапия, Ремиссия.*

Материалы и методы: Исследование проводилось в определенном месте и в определенный период. Участницы были отобраны из числа женщин репродуктивного возраста. Описаны методы диагностики и подходы к лечению.

Заключение: Клиническое течение хронического афтозного стоматита у женщин репродуктивного возраста значительно влияет гормональные изменения, нарушения иммунной системы и дефицит витаминов. Изменения уровней эстрогена и прогестерона были выявлены как ключевые факторы, определяющие частоту и тяжесть рецидивов заболевания. Продолжительность хронического афтозного стоматита часто ухудшается в

определенные фазы овуляции или менструальных циклов, что подтверждает его прямую корреляцию с гормональным статусом. Помимо традиционных методов лечения, использование препаратов для восстановления гормонального баланса и иммуномодуляторов улучшило эффективность лечения и продлило период ремиссии. Комплексный подход к лечению, включая местные кортикостероиды, системные иммуномодуляторы и пробиотики, способствовал улучшению состояния пациентов. Рекомендуется учитывать гормональный и иммунологический статус женщин репродуктивного возраста при лечении хронического афтозного стоматита. Обновленные схемы лечения обеспечили длительные положительные результаты.

Литературы:

1. Laskaris, G. Oral Manifestations of Systemic Diseases. Springer, 2018.
2. Scully, C., & Porter, S. Oral and Maxillofacial Medicine. Churchill Livingstone, 2016.
3. Zarif, R. O., et al. "Recurrent Aphthous Stomatitis: Immunologic and Nutritional Aspects." Journal of Oral Pathology, 2019.
4. Shin, J. W., et al. "Hormonal Influence on Oral Diseases in Women." International Journal of Women's Health, 2020.
5. Wagner, T., et al. "Immune Dysregulation in Recurrent Aphthous Ulcers." Immunobiology, 2021.