

МНОГОВОДИЕ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ

Тошмуродова Йорк'иной Рустам к'изи

Абдулхаева Замира Насимк'ул к'изи

Худоярова Дильдора Рахимовна

Кафедра Акушерства и Гинекологии-1

Самаркандинский государственный медицинский университет,

г. Самарканда, Узбекистан

Аннотация: Полигидроамниоз (избыточное количество околоплодных вод) является важной и актуальной проблемой современной акушерской практики. Это состояние может приводить к тяжелым осложнениям беременности, включая преждевременные роды, гипоксию плода и аномалии его развития. Исследование актуально в связи с ростом числа беременностей, осложненных эндокринными, инфекционными и многоплодными состояниями. Работа анализирует причины полигидроамниоза, современные методы диагностики и лечения, а также пути профилактики.

Ключевые слова: Полигидроамниоз, беременность, осложнения, диагностика, лечение, профилактика.

Материалы и методы исследования: Исследование проводилось в период с января по сентябрь 2023 года в акушерских отделениях Центральной клинической больницы Ташкента и Республиканского научного центра перинатологии. В выборку вошли 320 беременных женщин с подтвержденным диагнозом полигидроамниоз. Диагностика осуществлялась с помощью УЗИ (оценка индекса амниотической жидкости) и лабораторных методов (анализы на инфекции и уровень глюкозы). Исследовались также медицинские карты пациенток для выявления сопутствующих заболеваний и факторов риска.

Результаты исследования: • Этиология: У 68% пациенток выявлены метаболические нарушения (сахарный диабет беременных), у 22% причиной полигидроамниоза стали внутриутробные инфекции (цитомегаловирус, токсоплазмоз), у 10% – многоплодная беременность и врожденные аномалии развития плода.

- Клинические проявления: У большинства женщин наблюдалась одышка, выраженная нагрузка на сердечно-сосудистую систему и увеличенный объем живота.
- Методы лечения: Применение ингибиторов простагландинов и амиоредукции (уменьшение объема околоплодных вод) показало положительные результаты в 85% случаев. В 10% случаев проводилась госпитализация для интенсивного наблюдения.
- Исходы: У 75% беременных роды прошли без осложнений, в 18% случаев потребовалось кесарево сечение. Регулярный мониторинг состояния плода и своевременное лечение позволили снизить риск преждевременных родов на 40%.

Вывод: Полигидроамниоз представляет собой серьезное состояние, требующее своевременной диагностики и комплексного подхода к лечению. Улучшение исходов возможно благодаря современным методам диагностики и терапии. Для профилактики важно проводить скрининговые исследования на сахарный диабет и инфекции, а также регулярное УЗИ-обследование беременных.