

## ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ И ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ СТОРОНЫ МЕДИЦИНСКОГО КАННАБИСА

*Нарзуллаева Мехрангиз Азизхоновна Беканов Бобур Зафарович*

*Самаркандский государственный медицинский университет, г. Самарканд,*

*Республика Узбекистан*

*электронная почта: mexrangiznarzullayeva00@gmail.com*

**АННОТАЦИЯ:** Сейчас медицинский каннабис имеет четкое определение — это шишки, концентраты конопли или синтетические каннабиноиды, которые используют в лечебных целях. Основное отличие медицинской марихуаны от обычной в количестве тетрагидроканнабинола (ТГК) - основного психоактивного компонента. В обычной марихуане его содержание составляет 5%-35%, в медицинской — до 1%. Первым, кто использовал коноплю в качестве анестетика считается китайский хирург Хуа То. Он растирал растение в порошок и смешивал с рисовым вином перед операциями, тем самым обезболивая пациента. Сегодня конопля входит в 50 основных трав, которые используются в традиционной китайской медицине. С помощью каннабиса лечат высыпания, раны и язвы, стимулируют нервную систему, назначают при флюсах, послеродовых осложнениях и отравлении. Также используют как глисто и мочегонное средство.

Ключевые слова: депрессия, высыпания, рана

### **Современная история медицинского каннабиса**

С появлением аспирина лекарственные свойства марихуаны на время утратили свою актуальность. В 18-20 веках множество врачей не переставали проводить эксперименты с медицинским каннабисом. Но бюрократические и правительственные составляющие привели к тому, что в 20 веке официально марихуану запретили.

Отправной точкой для ее реабилитации стал отчет Национальной медицинской академии США, который гласил о недостаточности доказательств

вреда каннабиса на здоровье человека. В 2020 году ООН исключил марихуану и ее производные из списка самых опасных наркотиков. Решение было принято на основе рекомендаций ВОЗ от 2019 года.

### **Медицинское использование**

Различных регионах мира применяется множество разнообразных препаратов с содержанием каннабиноидов, имеющих разную лекарственную форму, концентрацию действующих и психоактивных веществ и предназначенных для приема разными способами. Их применение основано на предположении о способности таких препаратов снимать широкий спектр симптомов, хотя достоверное подтверждение их безопасности и

эффективности при этом нередко отсутствует.

Результаты ряда контролируемых клинических исследований показывают, что отдельные каннабиноиды способны смягчать симптомы некоторых заболеваний, но не влияют на течение самой болезни.

### **Примером является:**

- Невропатическая боль и спастичность при рассеянном склерозе
- Эпилепсия
- Противорвотное средство
- Стимулирование аппетита

Сторонники легализации каннабиса утверждают, что личностных расстройств и необратимых повреждений нервной системы при курении этого растения не выявлено. Однако в экспериментах на животных установлено, что длительное воздействие каннабиса приводит к устойчивым, сохраняющимся на протяжении долгого времени, структурным изменениям гиппокампа. Предполагают, что они могут негативно сказываться на психическом состоянии.

**Последствия употребления марихуаны, особенно в больших дозах, включают:**

- хронические нарушения сна, раздражительность, дневную сонливость, чувство усталости и непереносимость физических нагрузок;

- вялотекущий ринит и фарингит;
- снижение местной иммунной защиты и связанные с этим частые эпизоды стоматитов, кандидоза ротовой полости, гингивитов, трахеитов;
- осложнения со стороны бронхолегочной системы: кашель, тяжелое течение бронхиальной астмы, частые инфекции, хронический бронхит, обструктивные заболевания легких, не исключают и канцерогенную активность компонентов курительных смесей;
- нарушения зрения, мышечной координации;
- снижение скорости психической и физической реакции;
- ухудшение кратковременной памяти, абстрактного мышления.

Изучается вред конопли для психоэмоционального состояния человека. Специалисты вполне допускают, что последствия длительного приема каннабиса могут быть связаны с предрасположенностью к депрессии, паническим атакам, аффективным и бредовым расстройствам, суициду (особенно на пике абстинентного синдрома). Не исключают связь длительного употребления каннабиса с развитием деменции в пожилом возрасте.

Краткий рейтинг стран, в которых легализован каннабис на 2023 год

- Канада
- Люксембург
- Швейцария
- Нидерланды
- Италия
- Чехия
- Мальта
- Южно-Африканская Республика
- Португалия
- Мексика
- Уругвай
- Несколько штатов США

Медицинский каннабис является тем самым средством, которое применяет лишь при редких и определённых болезнях, а его применение и производства находится под контролем в тех странах где она легализована. В зависимости от того как его применит оно будет является либо наркотиком, либо лекарственным средством, которое поможет больным и это лишь в наших руках как его применит.

### **Список литературы:**

1. Гайдук Д.А. Энциклопедия конопли.
2. Azizxonovna N. M. POSITIVE AND NEGATIVE ASPECTS OF MEDICAL CANNABIS //Web of Medicine: Journal of Medicine, Practice and Nursing. – 2024. – Т. 2. – №. 3. – С. 38-41.
3. Нарзуллаева М. А. ПЕРСПЕКТИВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ПРИМЕНЕНИЯ ОБЛЕПИХОВОЙ МАСЛЫ //Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi. – 2024. – Т. 15. – №. 2. – С. 104-110.
4. Azizkhonovna N. M. FEATURES OF A TIMELY APPROACH TO ANEMIA IN CHILDREN //International journal of advanced research in education, technology and management. – 2024. – Т. 3. – №. 1. – С. 54-61.
5. Azizxonovna N. M. ZAMONAVIY TIBBIYOTDA BOLALARDA ANEMIYAGA O'Z VAQTIDA YONDASHISH XUSUSIYATLARI //Лучшие интеллектуальные исследования. – 2024. – Т. 13. – №. 4. – С. 45-50.
6. Azizkhonovna N. M. et al. ALTHAEA ARMENIACA TEN AND ITS USEFUL PROPERTIES IN MEDICINE //Научный Фокус. – 2023. – Т. 1. – №. 6. – С. 256-259.
7. Нарзуллаева М. А. ОСОБЕННОСТИ СВОЕВРЕМЕННОГО ПОДХОДА К АНЕМИЯМ У ДЕТЕЙ //Научный Фокус. – 2023. – Т. 1. – №. 5. – С. 105-108.
8. Нарзуллаева М. А. АЛТЕЙ И ЕГО ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА В МЕДИЦИНЕ //Journal of Universal Science Research. – 2023. – Т. 1. – №. 8. – С. 91-94.
9. Azizxonovna N. M. GULXAYRI OSIMLIGINING DORIVOR XUSUSIYATLARI //Journal of Universal Science Research. – 2023. – Т. 1. – №. 6. – С. 769-772.
10. Нарзуллаева М. и др. Лекарственное растение облепиха и его полезные свойства в медицине //Инновационные исследования в современном мире: теория и практика. – 2023. – Т. 2. – №. 9. – С. 68-70.
11. Жураева Б. Г., Пулатов Ф. А. ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ, КОСМЕТИКИ И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК И ОБЕСПЕЧИВАНИЕ ИХ КАЧЕСТВА //Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi. – 2024. – Т. 20. – №. 1. – С. 120-123.
12. G'ulomovna O. M., Sobirjonovna B. N. MODERN VIEWS ON INTESTINAL MICROFLORA IN CHILDREN //Научный Фокус. – 2023. – Т. 1. – №. 6. – С. 279-282.