

ҚИШЛОҚ ХЎЖАЛИГИДАГИ ИШЛОВЧИ ИШЧИЛАРНИНГ САЛОМАТЛИК ҲОЛАТИ, ЁШ ҲАМДА ИШ СТАЖИНИНГ ТАЪСИРИ.

Мухамедова З.Р.

Бухоро давлат тиббиёт институти

Аннотатсия: мақолада чорвачилик комплекслари ва фермаларда ишловчи ишчиларнинг саломатлик ҳолати, касалликлар тарқалишининг ёш ва иш стажга хос хусусиятларини ўрганилди, турли йўналишда чорвачилик билан шуғулланувчи жами 70 та ишчиларнинг тиббий ёрдамга мурожатлари ва даврий тиббий кўриклари маълумотларини ўз ичига олади. Ишчиларининг касалланишлари орасида нафас азолари, аллергия, скелет-мушак системаси, юқумли касалликлари етакчи ўринни эгаллаганлиги кўрсатиб ўтилган. Мақолани хулоса қисмида турли касалликлар синфларини ривожланиш хавфининг ёш ва иш стажи давомийлигига боғлиқ ҳолда башорат қилиш энг самарали профилактик чора-тадбирлар ишлаб чиқиш имконини яратади.

Калит сўзлар. Чорвачилик комплекслари, ёш, иш стажи, саломатлик ҳолати, касалланиш, хавф омиллари, вақтинча меҳнат қобилиятини йўқотиш.

Аннотация: в статье рассмотрено состояние здоровья работников животноводческих комплексов и ферм, возраст и стаж работы, особенности распространения заболеваний, приведены сведения о обращениях за медицинской помощью и периодических медицинских осмотрах всего 70 работников, занятых в животноводстве в г. разные направления. Среди болезней рабочих ведущее место занимают респираторные, аллергические, костно-мышечной системы, инфекционные болезни. В заключении статьи прогнозирование риска развития различных классов заболеваний в зависимости от возраста и стажа работы позволяет разработать наиболее эффективные меры профилактики.

Ключевые слова. Животноводческие комплексы, возраст, стаж, состояние здоровья, заболеваемость, факторы риска, временная нетрудоспособность.

Чорвачилик қишлоқ хўжалиги тармоқларининг таянчи ҳисобланади, бугунги кунда республикада жами 18 032 та чорвачилик хўжаликлари мавжуд бўлиб,

шундан 7614 таси қорамолчилик, 3 263 таси қўй ва эчкичилик, 142 таси йилқиччилик, 52 таси туячилик, 1163 таси паррандачилик, 4 829 таси балиқчилик, 715 таси асалариччилик ва 254 таси қуёнчилик йўналишида ташкил этилган.[1,]. 2021 йилда барча тоифадаги хўжаликларда парвариш қилинаётган қорамолларнинг 91,8 фоизи (2018 йилда 95,5 фоиз) аҳоли хонадонларига, 8,2 фоизи (2018 йилда 4,5 фоиз) фермер хўжалиklarига тўғри келган. [3] Маълумки, Ўзбекистонда чорваччилик кенг ривожлантирилмоқда. Чорваччилик сертармоқ бўлишига қарамасдан, чорвадорлар меҳнатида умумий қаршиликлар бор. Чорвадорлар молхонада тўпланган ҳар хил гали ҳаводан нафас оладилар, мушакларга зўр келадиган оғир жисмоний меҳнат қиладилар. Бундан ташқари, бази бир касалликлар (бруцеллёз) куйдирги сил ва бошқалар) ҳайвонлардан одамга юкуши мумкин. Молхона ҳавоси асосан вадород сулфид, карбонат кислотата ва аммиак билан ифлосланади. [2,3] Меҳнат жараёнларинг ўзига хослиги ва хавфли ва зарарли омиллар биргаликда таъсири умумий касалланиш ва кўпайишига ва касб касалликларининг ривожланишига олиб келади. Касб касалликларига зооантрапонозлар, (бруцеллёз, куйдирги), гижжалар, дерматитлар, аллергик касалликлар, микозлар (оёқ панжалари ва кафтларда, сочда), қўл билан сут соғувчиларда касбий нейтромикозитлар, периферик ангионеврозлар ҳосил бўлади. Бу касалликларга–алоҳида мускулларнинг таранглашиши, мажбурий тана ҳолати сабаб бўлади.[19.20] Демак турли хил касб вакилларининг саломатлик ҳолатини бузилиши ва касб касалликларининг ривожланишига асосий сабаб, ноқулай меҳнат шароитлари ҳисобланади [4]. Молхоналарда ишловчи ходимларининг меҳнат шароитлари бир қатор зарарли ва хавфли ишлаб чиқариш омиллари орасида асосан юқори даражадаги чанг, турли хилдаги газлар, ҳаддан ташқари совуқ ва ёзнинг жазирама иссиқ, шовқин, тебраниш ва ноқулай микроиқлим, меҳнатнинг оғирлиги билан тавсифланади, уларнинг даражалари гигиеник меёрлардан сезиларли даражада ошади [5,7,8]. Меҳнат шароитларини доимий равишда яхшилаш ва шахсий ҳимоя воситаларини такомиллаштириш деярли барча ишчиларининг зарарли ишлаб чиқариш омилларининг тасирига қисман тўсқинлик қилади [18.19.20]]. Шунини ҳам эътиборга олиш керакки, ишчиларнинг саломатлик

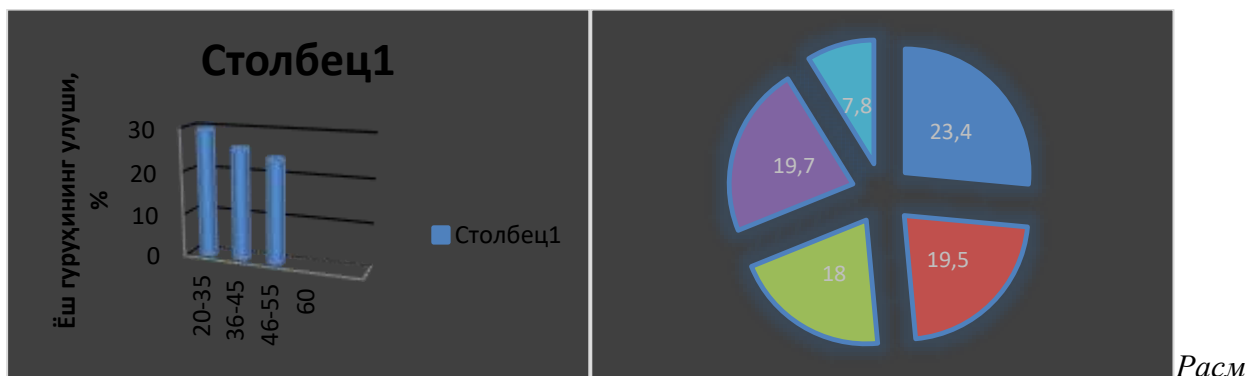
ҳолатига нафақат зарарли ва хавфли ишлаб чиқариш омиллар, балки уларнинг турмуш тарзи ва шароити, зарарли одатлари (тамаки чекиш, спиртли ичимликлар истеъмол қилиш), инсоннинг табиий биологик қариш жараёнлари ва бошқалар ҳам тасир кўрсатади [9,11]. Зарарли ва хавфли ишлаб чиқариш шароитларида ишлайдиган ишчиларнинг саломатлик ҳолатининг бузилиши ва касалликлар синфлари орасида суяк-мушак тизими ва бириктирувчи тўқима касалликлари устунлик қилади [3,5,6]. Шу билан бирга, нафас олиш аъзолари ва юқумли касалликлари ҳам чорвачилик йўналишидаги ишчилари орасида кенг тарқалган [9,11]. Зарарли меҳнат шароитларида ишлаш давомийлигининг ортиши (иш стажи) қон айланиш, суяк-мушак тизими, нафас олиш органлари касалликлари билан касалланиш кўрсаткичларининг динамикада сезиларли даражада ортиши кузатилган [7]. Амалга оширилган ишлар ишчиларнинг ёши ва иш стажини ҳисобга олиш касб касалликлари ривожланиш хавфини минималлаштиришнинг муҳим элементи ҳисобланади. [9,10].

Тадқиқотнинг мақсади: чорвачилик комплекслари ва фермаларда ишловчи ишчиларининг саломатлик ҳолати, касалликлар ривожланишига ёш ва иш стажининг таъсирининг ўзига хос хусусиятларини ўрганиш [2,5].

Материал ва усуллар: Чорвачилик комплекслари ва фермаларда ишловчи 70 нафар ишчиларнинг даврий тиббий кўриқдан ўтказиш маълумотлари, амбулатория карталари ва ишчиларнинг касаллик варақалари асосида уларнинг касалланишларини ўрганидик (2017-2022 йиллар). [11,12] Ишчиларнинг саломатлик ҳолати, умумий касалланиш кўрсаткичларини ёш ва иш стажига боғлиқ ҳолда динамикада ўзгаришини ўрганиш мақсадида бешта (20-35 ёш, 36-45 ёш, 46-55 ёш, ундан катта) ва олти та стаж гуруҳларини (5 йилгача, 10-15 йил, 21-25 йил, 26 йил ва ундан юқори) тузиб олдик.[15.16.17] Ишчиларнинг саломатлик ҳолати экстенсив ва интенсив кўрсаткичлар бўйича баҳоланди (касалликларнинг мутлоқ сони, умумий касалланишдан касалликлар синфларининг улуши %, 100 та ишчига тўғри келадиган касалликлар ҳоллар ва кунлар сони).

Тадқиқот натижалари чорвачилик комплекслари ва фермаларда ишловчи 70 нафар ишчилари ўрганилди. Уларнинг 79,2 % эркак ва 20,8 % аёллар ташкил

этди, ўртача ёши $38,58 \pm 0,28$ йил ва ўртача умумий иш стажи $13,19 \pm 0,2$ йил. Ишчиларнинг касб гуруҳлари бўйича таҳлил қилганимизда озуқа тайёрлаш сеҳида ишловчилар 42,0%, сут соғувчилар 18,7%, чорва боқувчилар 15%, тракторчи 2,5%, оператр 2,8%, ветеринар 1,4 техник 2.6%, электромантёр 2,0%, лабаратория 3,9% ва бошқа мутахассисликлар 9,1% ни ташкил қилди.



1. Ишчиларнинг ёш ва иш стажи бўйича тақсимланиши.

Ишчиларнинг ёш гуруҳлари ортиши билан боғлиқ ўзига ҳос хусусиятларни ўрганиш, уларнинг саломатлик ҳолатида, касалланишларнинг структураси ва даражасида кузатиладиган сезиларли ўзгаришларни аниқлаш имконини берди (жадвал 2).[18], Ишчиларнинг 25-39ёш (ўртача ёши $29,4 \pm 0,1$ йил) гуруҳи касалланиш кўрсаткичларининг нисбатан пастлиги қолган ёш гуруҳларининг касалланиш кўрсаткичларига баҳо бериш ва статистик қайта ишлаш учун асос бўлди.

Жадвал 1

Турли ёш гуруҳдаги ишчиларнинг саломатлик ҳолати

Кўрсаткичлар	Ёш				
	20-35	36-45	46-55	60 <	жами
Ўртача ёш, йиллар	$24,21 \pm 0,1$	$44,36 \pm 0,14$	$54,01 \pm 0,154$	$62,05 \pm 0,27$	$38,58 \pm 0,28$
Ўртача стаж, йиллар	$6,07 \pm 0,11$	$17,51 \pm 0,28$	$21,91 \pm 0,38$	$23,94 \pm 1,04$	$13,19 \pm 0,2$
70 та ишчига тўғри келадиган касалланиш ҳолатлар сони	$148,3 \pm 4,2$	$244,7 \pm 7,8$	$296,1 \pm 14,8$	$285,0 \pm 29$	$218,7 \pm 7,2$

Битта касалликнинг ўртача давомийлиги	6,4 ± 0,68	7,8 ± 1,4	13,1 ± 1,6	11,2 ± 1,7	9,2±0,7
Амалий соғлом ишчилар %	18,5±1,72	11,2±1,4	12,6±1,85	4,5±3.2	15,8±1,62

46-55 ёш гуруҳида (ўртача ёши 34,49 ± 0,12 йил) 36-45 ёш гуруҳига нисбатан касалликлар сонининг кўпайиши ва саломатлик индексида пасайиш кузатилди ($p < 0,05$). Касалланишлар структураси ва даражаси бўйича нафас аъзолари касалликлари, нерв тизими касалликлари, юқумли касалликлари, суяк-мушак тизими ва бириктривчи тўқима касалликлари етакчи сифларга айланди ($p < 0,05$). [15,16,17].

Жадвал 2

Касалликларнинг асосий синфлари ва ёш гуруҳлари бўйича ишчилар касалланишининг улушлари (% да)

Касалликлар синфи	20-35 ёш (n = 518)	36-45 ёш (n = 449)	46-55 ёш (n = 417)	60 ёш < (n = 66)
I. Баъзи инфекцион ва паразитар касалликлар	3,1 ± 0,5	0,7 ± 0,4	0,2 ± 0,3	
II. Қон ва қон яратувчи аъзолар касалликлари ва	1,4 ± 0,6	1,5 ± 0,6	0,4 ± 0,3	
III. Нерв тизими касалликлари	8,2 ± 1,2	13,1 ± 1,6	12,7 ± 1,4	13,5 ± 4,1
IV. Кўз ва унинг кўшимча аппарати касалликлари	6,0 ± 1,0	3,0 ± 0,9	3,6 ± 0,8	4,2 ± 2,7
V. Қон айланиш тизими касалликлари	0,5 ± 0,3	2,2 ± 0,7	7,2 ± 1,2	31,8 ± 5,7
VI. Нафас аъзолари касалликлари	40,9 ± 2,2	32,8 ± 2,2	26,3 ± 2,1	16,7 ± 4,6
VII. Суяк-мушак тизими ва кўшувчи тўқима касалликлари	6,1 ± 1,0	11,2 ± 1,5	13,4 ± 1,7	7,8 ± 3,3
VIII. Ташқи сабаблар тасирининг жароҳатлари, захарланишлар ва айрим бошқа оқибатлари	9,0 ± 1,3	9,7 ± 1,4	20,7 ± 2,0	2,1 ± 1,8
Бошқа касалликлар	0,6 ± 0,3	1,6 ± 0,6	0,5 ± 0,3	2,1 ± 1,8

Жами	70,0	70,0	70,0	70,0
------	------	------	------	------

46-55 ёш гуруҳида (ўртача ёши $44,36 \pm 0,14$ йил) 20-35 ва 36-45 ёш гуруҳига нисбатан 100 та ишчига нисбатан касаллик ҳоллари 1,5 мартага ортди ва амалий соғлом ишчилар сони 1,6 мартага пасайди. Суяк-мушак тизими ва бириктирувчи тўқима касалликлари, қон айланиш, нерв тизими касалликлари ўсишда нафас аъзолари касалликлари камайиб бориши кузатилди ($p=0,05$) [14]. Шундай қилиб, тадқиқотнинг биринчи қисми шуни кўрсатдики, 30 ёшдан кичик ишчиларнинг 1/5 қисми амалий соғлом ишчилардир. Уларнинг касалланишлар структураси ва даражаси бўйича нафас олиш касалликлари, ташқи сабаблар тасирининг жароҳатлари, захарланишлар ва айрим бошқа оқибатлари, овқат ҳазм қилиш органлари касалликлари ва нерв тизими касалликлари устунлик қилади. 46-55 ёш гуруҳлари орасидаги ишчиларнинг саломатлик кўрсаткичларининг ёмонлашиши кузатилади [13,14].

Хулоса Ишчиларнинг саломатлигининг дастлабки ҳолати ва унинг турли иш стажлари билан ўзгариши тўғрисидаги маълумотларни умумлаштириб, қуйидаги хулосага келиш мумкин: [6].

1. Ёш ва иш стаждаги ўзгаришларни ҳисобга олган ҳолда саломатлик ҳолатини ўрганиш ишчиларда ташқи сабаблар тасирининг жароҳатлари, захарланишлар ва айрим бошқа оқибатлари нерв тизими ва қон айланиш тизими, суяк-мушак тизими ва қўшувчи тўқима касалликлари хавфи ортиб бораётганини кўрсатди. Шу билан бирга, кўз ва унинг қўшимча аппарати касалликлари, нафас аъзолари касалликлари, ҳазм аъзолари касалликлари, тери ва тери ости клеткаси касалликлари, баъзи инфекцион ва паразитар касалликларининг аҳамияти ёши ва иш стажининг ошиши билан камаяди.

2. Турли хил синф касалликларнинг ривожланиш хавфининг аниқлашда ёш ва иш стажини даврлари белгиланиши энг самарали профилактика чора тадбирлардан бири ҳисобланади.

АДАБИЁТЛАР РЎЙХАТИ

1. Ibrohimov K.I. The Meal of The Students // *Indonesian Journal of Public Policy Review* //. Vol 18 (2022): April -P 1-5

2. Ibrohimov K.I., Features of Labor in Agriculture//CENTRAL ASIAN JOURNAL OF MEDICAL AND NATURAL SCIENCES. Voleme: 02 Issue:07| Jan-Feb 2022 ISSN: 2660-4159. Page 87-91
3. Ibrohimov K.I. Hygienic Features of Sorting and Spinning in the Production of Wool // MIDDLE EUROPEAN SCIENTIFIC BULLETIN // . VOLUME 22 Mar 2022 ISSN 2694-9970. -P12-15
3. Manasova I.S., Kosimov Kh.O. Hygienic aspects of the possibility of using the new insecticide Seller in agriculture // International Journal of Psychosocial Rehabilitation. - 2020.- R. 336-342
4. Manasova I. S., Distance Education: Illusions and Expectations//MIDDLE EUROPEAN SCIENTIFIC BULLETIN VOLUME: 20 Jan 2022 ISSN 2694-9970 P-184-186.
5. Манасова И.С. Гигиенические Аспекты Мукомольного Промышленности.// AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI\|.ISSN: 2181-3464 Volume 1 No.6 2022 S-100-106.
6. Manasova I.S., Academics An International Multidisciplinary Research Journal. Features of labor of workers in agro-industrial labor 10.5958 2249-7137.2020.01622.5 .c.958-962
7. Manasova I.S., Academics An International Multidisciplinary Research Journal. Analysis of working conditions by parameters of the physiological state of workers cotton plant 10.5958 / 2249-7137.2020.01634.
8. Manasova I. S. ANATOMICAL AND PHYSIOLOGICAL FEATURES OF DEVELOPMENT.\\ Emergent: Journal of Educational Discoveries and Lifelong Learning.ISSN: 2776-0995 Volume 3, Issue 1, Jan, 2022 P-127-131.
9. Manasova I.S., Mansurova M.Kh., Youth's Look For A Healthy Lifestyle // Central asian journal of medical and natural sciences. Volume: 02 issue: 02 March –april 2021 ISSN; 2660-4159.P.149-153.
10. Manasova I. S., Analysis of students opinions on the basic components of healthy lifestyle\\ Doktor Axborotnomasi. 2021, No. 1 (98) ISSN 2181-466X.[12]
- 13. Ibrohimov K. I. Health State of Workers of Cotton Enterprises, Structure of Diseases, Influence of Age and Work Experience. //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI//. 2022/10/12 ISSN: 2181-3464.-P55-59**
14. Zokirov V.Z., Manasova I.S. Analysis of working conditions by parameters of the physiological state of workers cotton plant. // ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2020. – P. 1297-1301.
15. Zokirov V.Z., Yuldasheva D.H., Muxamedova Z.R. Assessment of comparative analysis of the course of non-alcoholic fatty liver disease in middle-aged and elderly patients who suffer covid-19 through ultrasound elastometry (via fibroscan). // World Bulletin of Public Health (WBPH) Available Online. Vol.5. December-2021 – P. 64 – 66
16. Zokirov V.Z. (2021). Chronic liver disease and covid-2019 (literature review and own data) // research journal of trauma and disability studies. Vol.1. December-2021 – P. 1–6
17. Zokirov V.Z. Comparative analysis of the results of laboratory-biochemical analysis in middle-aged and elderly patients with non-alcoholic fatty liver disease after covid-19 // Art of Medicine. International Medical Scientific Journal // 2022 – P. .
18. Zokirov V.Z., Yuldasheva D.H. COMPARATIVE ASSISMENT OF CLINICAL SYMPTOMS OF NON-ALCOHOL FATTY LIVER DISEASE IN MIDDLE AND OLD PATIENTS WITH COVID-19 // British Medical Journal. // 2022-P.347-351.
19. Zokirov V.Z. Assessment Of Comparative Analysis Of The Course Of Non-Alcoholic Fatty Liver Disease In Middle-Aged And Elderly Patients Who Suffer Covid-19 Through Ultrasound Elastometry (Via Fibroscan) // International Journal of Formal Education // 2022– P. 1-5.
20. Zokirov V.Z. Jigarning Noalkagol Yog'Xastaligi: Muammolari Zamonaviy Qarashlari // AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI // 2022– P. 11-16.