

ZAMONAVIY HAMSHIRALIK ISHIDA BEMORLARNI PARVARISH QILISHNING INDIVIDUAL YONDASHUVLARI

Fozilova Nilufar Baxtiyorovna

Qo'qon Abu Ali ibn Sino nomidagi jamoat salomatligi texnikumi

Annotatsiya. Ushbu maqolada zamonaviy hamshiralik ishida bemorlarni parvarish qilishda individual yondashuvning ahamiyati ko'rib chiqiladi. Har bir bemorning sog'lig'i, psixologik holati, va individual ehtiyojlari o'ziga xosdir, shuning uchun parvarishning individual yondashuvi ularning sog'ayish jarayoniga sezilarli darajada ijobiy ta'sir ko'rsatishi mumkin. Maqola, shuningdek, bemorlarga parvarish ko'rsatishda individual yondashuvni tatbiq etishning asosiy usullari va amaliy misollarini o'z ichiga oladi.

Kalit so'zlar: hamshiralik ishi, individual yondashuv, parvarishlash, bemor ehtiyojlari, sog'ayish jarayoni, zamonaviy parvarish.

Аннотация. В данной статье рассматривается значение индивидуального подхода к уходу за пациентами в современном сестринском деле. Здоровье, психологическое состояние, и индивидуальные потребности каждого пациента уникальны, поэтому индивидуальный подход к уходу может оказать значительное положительное влияние на процесс их выздоровления. В статье также приведены основные методы и практические примеры применения индивидуального подхода к уходу за пациентами.

Ключевые слова: уход, индивидуальный подход, уход, потребности пациента, процесс выздоровления, современный уход.

Kirish. Zamonaviy tibbiyotda har bir bemorga shaxsiy e'tibor qaratish va ularning individual ehtiyojlariga mos parvarish ko'rsatish dolzarb vazifalardan biridir. Har bir bemorning jismoniy va psixologik holati o'ziga xos bo'lganligi sababli, parvarishning

universal yondashuvlari har doim ham kutilgan natijalarni bermaydi. Individual yondashuv hamshiralik ishida bemorning sog'ayish jarayonini tezlashtirish, asoratlarni kamaytirish va ruhiy holatini yaxshilashga yordam beradi. Ushbu maqolada individual yondashuvning asosiy tamoyillari va uni zamonaviy hamshiralik ishida qanday amalga oshirish mumkinligi tahlil qilinadi. Adabiyotlar tahlili. Parvarishning individual yondashuvi sog'liqni saqlashda birinchi marta 20-asrning oxirlarida rivojlana boshladi. O'sha davrda shifokorlar va hamshiralarning vazifalari bemorning umumiy holatini kuzatish va standart protokollar asosida davolashdan iborat edi. Ammo bemorlarning individual ehtiyojlari, shaxsiy tarixlari va psixologik holatini hisobga olish orqali parvarish natijalari sezilarli yaxshilanishi aniqlandi. C. King (2015) va S. Taylor (2017) tomonidan olib borilgan tadqiqotlarda parvarishning individual yondashuvi bemorning qoniqishi va sog'ayish tezligini oshirishi ko'rsatilgan. Shuningdek, zamonaviy tibbiy texnologiyalarning rivojlanishi hamshiralarning bemorlarga nisbatan individual yondashuvni yanada samarali amalga oshirishlariga imkon yaratdi.

Metodologiya. Ushbu maqolada individual yondashuv tamoyillarini tahlil qilish uchun turli bemorlarga parvarish ko'rsatishda qo'llanilgan yondashuvlar va ularning natijalari solishtirildi. Ma'lumotlar O'zbekiston va xorijiy hamshiralik amaliyotlaridan olingan. Tadqiqotda qatnashgan bemorlar turli yoshdagi va turli kasalliklardan aziyat chekkan shaxslar bo'lib, ularga qo'llangan parvarishning individual yondashuv natijalari batafsil kuzatildi. Metodologiyada anketalar, intervyular va kuzatuv natijalari asosida tahlil o'tkazildi.

Muhokama. Individual yondashuvda bemorning shaxsiy ehtiyojlari, tibbiy tarixi va psixologik holati alohida ahamiyatga ega. Zamonaviy hamshiralik ishida bu yondashuv quyidagi tamoyillar asosida amalga oshiriladi:

– Bemorni o'rganish – parvarish jarayonini boshlashdan oldin, har bir bemorning ehtiyojlari, kasallik tarixi va ruhiy holatini o'rganish muhimdir. Bu ma'lumotlar asosida bemorga mos individual parvarish rejasi tuziladi.

– Oila bilan hamkorlik – parvarish jarayonida bemorning yaqinlari bilan doimiy aloqa o'rnatish bemorning umumiy holatiga ijobiy ta'sir ko'rsatadi. Oila a'zolari parvarish jarayonida ishtirok etishi ularning ruhiy qo'llab-quvvatlanishiga yordam beradi.

– Parvarish jarayonini moslashtirish – bemorning sog'lig'i dinamik tarzda o'zgarib turishi mumkin, shu sababli parvarish jarayoni ham moslashtirilib turishi lozim. Har qanday o'zgarishlarga mos keladigan individual parvarish yondashuvi, sog'ayish jarayonini tezlashtiradi va bemorning xotirjamligini ta'minlaydi.

– Samarali aloqa – Bemor va hamshira o'rtasidagi doimiy va samarali muloqot, bemorning ehtiyojlarini yaxshiroq tushunishga va ularni to'g'ri bajarishga yordam beradi.

Natijalar. Tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, individual yondashuv asosida parvarishlangan bemorlarning sog'ayish jarayoni tezlashadi, ularda asoratlar kamroq kuzatiladi va ularning tibbiy xizmatlardan qoniqish darajasi yuqori bo'ladi. Parvarish rejasi bemorning shaxsiy ehtiyojlari asosida tuzilgan hollarda ham jismoniy, ham psixologik tiklanish jarayonida sezilarli yaxshilanishlar kuzatiladi. Xususan, O'zbekistonda individual yondashuv asosida amalga oshirilgan hamshiralik amaliyotlarida bemorlar bilan muloqot qilish va parvarishlash jarayonini moslashtirish orqali bemorlarning ijobiy natijalari qayd etildi.

Xulosa. Zamonaviy hamshiralik ishida bemorlarni parvarish qilishda individual yondashuv muhim ahamiyatga ega bo'lib, har bir bemorning o'ziga xos ehtiyojlari va holatini hisobga olish orqali parvarish samaradorligi sezilarli darajada oshadi. O'zbekistonda hamshiralik amaliyotida bu yondashuvni kengroq tatbiq qilish orqali sog'liqni saqlash tizimida ijobiy natijalarga erishish mumkin.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. King, C. (2015). Patient-Centered Care in Nursing: The Impact of Individual Approaches. London: Medical Press.
2. Taylor, S. (2017). Holistic Approaches in Nursing: Enhancing Recovery through Personal Care. New York: Health Publishing House.
3. Rahimova, Z. (2020). O'zbekistonda zamonaviy hamshiralik ishi: Muammolar va rivojlanish istiqbollari. Toshkent: Ilmiy Nashriyot.
4. M. U. Kurbanov. (2023). ANALYSIS OF THE FUNCTIONS OF THE PEDAGOGICAL TEAM. Conferencea, 14–18.
5. Muzaffar Ummatovich Kurbanov. (2023). MANAGEMENT OF THE PEDAGOGICAL TEAM IN GENERAL SECONDARY SCHOOLS - AS A SOCIO-PEDAGOGICAL CONDITION. Galaxy International Interdisciplinary Research Journal, 11(11), 54–61.
6. PULATOV, S., KURBANOV, M., & TUYCHIYEVA, O. (2023). Schools Established Under The Institution Of Higher Education-As A New Stage In The Development Of Education. Onomázein, (62 (2023): December), 2450-2454.