

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ В УЗБЕКИСТАНЕ.

Xaydarova Zuxra Choriyevna

Renessans ta'lim universiteti

Абстрактный. Одной из актуальных проблем сегодня является психология человека. Потому что каким бы ни был человек, важна его психология. Поэтому в нашей небольшой статье мы систематизировали ряд важных проблем практической психологии. Практическая психология объясняет основную природу психических явлений, их появление и причины их изменения на основе существующих жизненных примеров. Она расширяет общие сведения о человеке, повышает уровень знаний, представляет собой науку, связанную с биологической и социальной сущностью человека.

Ключевые слова: психология, проблема, биологическое, долзаб, человек. Проблемы семейные, духовные, общение.

Важные задачи прикладной психологии вытекают из требований времени. После обретения независимости наш народ поставил перед собой такие задачи, что поэтапная реализация этих задач стала программой его развития. Первая из этих задач – углубление реформ, укрепление экономической и политической базы нашего независимого Узбекистана; второе — дальнейшее развитие духовных, социальных и культурных связей; третье – обучить и взрастить новое поколение, которое построит демократическое общество. В реализации этих огромных задач не только узкий круг, но и каждый гражданин Узбекистана, считающий себя ответственным, должен проявить свой потенциал.

Современные проблемы прикладной психологии в Узбекистане делятся на несколько типов и различаются в зависимости от места и профессионального стиля. Давайте рассмотрим примеры:

1. Молодёжная психология: Среди молодёжи более востребованы психологи, которые помогают студентам решать собственные проблемы и проблемы.

2. Семейные проблемы: Помощь в решении семейных проблем и дискуссий, решение проблем среди знакомых, помощь семьям учащихся требуют больше усилий.

3. Психологическая направленность в образовательных учреждениях: В целях укрепления психического и психологического состояния обучающихся в образовательных учреждениях следует привлекать к работе психологов.

Государственные и общественные организации, образовательные учреждения и частные лица принимают дополнительные меры для совместной работы по решению актуальных проблем прикладной психологии в Узбекистане.

Задачи прикладной психологии включают в себя несколько типов задач. Некоторые из проблем могут заключаться в следующем:

1. Широко используемые методы. Методы и приемы, используемые практичными психологами, такие как методы терапии, психодиагностические инструменты и т. д., требуют практического использования в трудовой деятельности.

2. Советы и помощь: При изменении ситуации или при возникновении проблем прикладные психологи служат для того, чтобы консультировать людей, помогать им и помогать им решать их проблемы.

3. Общение и отношения. Могут возникнуть проблемы во взаимоотношениях, общении и работе в команде. Практические психологи учат людей справедливо и внимательно относиться друг к другу, развивают коммуникативные навыки, обеспечивают эффективную групповую работу.

Практические психологи, а в последнее время и поставщики психологической помощи, имеют большое значение в поиске практического способа изучения, анализа и решения проблем прикладной психологии. Решение этих проблем требует гибких и эффективных подходов. Прикладная психология занимается психологическим изучением и анализом практической человеческой деятельности, взаимодействий, групповой работы и других практических процессов. В этой области основное внимание уделяется изучению таких тем, как анализ практических взаимоотношений между людьми, изучение практической деятельности людей, понимание того, как происходят изменения в их практических процессах и так далее. Прикладная психология помогает выявлять, решать и улучшать проблемы людей путем изучения и анализа их практической деятельности. В этой области используются различные методы и техники, включая психологических помощников, терапевтические методы и модели общения.

Прикладная психология занимается пониманием проблем, которые могут возникнуть в трудовой деятельности людей, определением того, какие изменения необходимы в их практических процессах, и предложением соответствующих методов и подходов для их улучшения. Это направление основано на изучении психологических подходов, психологических аспектов групповой работы и практической деятельности людей. Прикладная психология обеспечивает понимание практических отношений людей, проблем трудовой деятельности и процессов групповой работы. Эта область очень важна, помогая людям вносить изменения, решать проблемы и совершенствоваться.

Прикладная психология занимается психологическим изучением и анализом практической деятельности людей, групповой работы, взаимодействий и других практических процессов. В этой области обозначены следующие задачи и цели:

1. Изучение практической деятельности людей: Прикладная психология анализирует, как действуют люди, какие проблемы могут возникнуть в их трудовой деятельности и какие изменения необходимы в их трудовых процессах.

2. Изучение психологических аспектов групповой работы: Прикладная психология анализирует взаимоотношения между людьми в процессах групповой работы и помогает создать хорошие взаимоотношения, надежное общение и эффективное рабочее единство в группе.

3. Предоставление людям подхода: Прикладная психология дает людям практический подход и знакомит их с приемами и методами, используемыми для решения проблем, подготовки к изменениям и совершенствованию.

4. Решение проблем. Прикладная психология выявляет проблемы и причины, возникающие в практической деятельности людей, и предлагает соответствующие приемы и подходы к их решению.

5. Повышение мотивации участников: Прикладная психология помогает повысить мотивацию участников трудовой деятельности, создать у них интерес к работе и мотивировать их посредством приемов и подходов, используемых в рабочих процессах.

6. Повышение эффективности трудовой деятельности. Прикладная психология помогает повысить работоспособность и результативность людей в их трудовой деятельности, вознаграждать их стрессом и добиваться лучших результатов в практических процессах.

Эти задачи делают прикладную психологию очень важной для анализа практической деятельности людей, ее совершенствования и решения их проблем.

Изучение психологии не только обогащает знания человека о психологии и различных явлениях, сторонах и особенностях психической жизни, но и способствует развитию его разума. На современном этапе общественного развития наука психология все больше разделяется на отдельные области. К ним относятся детская психология, педагогическая психология, психофизиология, медицинская психология, психология труда, социальная психология, инженерная психология, юридическая психология, военная психология, психология искусства,

парапсихология и другие. Чем более наука психология разделена на множество областей, тем глубже и всестороннее она изучает и исследует свой предмет.

Основная цель практического психолога — изучение и анализ практической деятельности людей, групповой работы, взаимодействий и других практических процессов психологическим путем. В этой области изменяются следующие цели:

1. Анализ практической деятельности людей: Прикладная психология анализирует, как люди действуют, проблемы могут возникнуть в их трудовой деятельности и какие изменения необходимы в их трудовых процессах.

2. Изучение психологических аспектов групповой работы: Прикладная психология анализирует взаимоотношения между людьми в процессах групповой работы и помогает создать хорошие взаимоотношения, надежное общение и эффективное рабочее единство в группе.

3. Предоставление людям подхода: Прикладная психология дает людям практический подход и знакомит их с приемами и методами, используемыми для решения проблем, подготовки к изменениям и совершенствованию.

4. Решение проблем. Прикладная психология выявляет проблемы и причины, возникающие в практической деятельности людей, и предлагает соответствующие приемы и подходы к их решению.

5. Повышение мотивации участников: Прикладная психология помогает повысить мотивацию участников трудовой деятельности, создать у них интерес к работе и мотивировать их посредством приемов и подходов, используемых в рабочих процессах.

6. Повышение эффективности трудовой деятельности. Прикладная психология помогает повысить работоспособность и результативность людей в их трудовой деятельности, вознаграждать их стрессом и добиваться лучших результатов в практических процессах.

Прикладная психология становится очень важной для совершенствования людей с этими целями, анализа их практической деятельности и решения их проблем

Прикладная психология — научное направление, связанное с психологическим анализом и совершенствованием практической деятельности людей, групповой работы, взаимодействий и других практических процессов. Эта сфера очень важна для помощи людям, решения их проблем, повышения их мотивации и повышения эффективности.

Прикладная психология помогает улучшить взаимоотношения между людьми, укрепить трудовое единство, снизить стресс и повысить эффективность трудовой деятельности. Таким образом, прикладная психология широко используется на предприятиях для достижения хорошей сплоченности труда и структуры общения, достижения хороших результатов в трудовой деятельности, повышения интереса к работе и повышения мотивации участников. Прикладная психология во многом помогает повысить эффективность работы спортсменов, предпринимателей, учителей, администраторов и других сфер, решить их проблемы и улучшить их. В этой области прикладные психологи предлагают методы и подходы, позволяющие подготовиться к переменам, вознаграждать стрессом, повысить эффективность трудовой деятельности и добиться лучших результатов. Кроме того, прикладная психология очень помогает в личностном развитии людей, давая им возможность понимать себя, управлять собой и совершенствоваться. Также прикладная психология важна для укрепления взаимоотношений в обществе, разрешения конфликтов и улучшения отношений между людьми. В частности, прикладная психология имеет большое значение для анализа практической деятельности людей, ее совершенствования, повышения мотивации и повышения эффективности. Это направление помогает людям достигать лучших результатов и личностного развития.

Сегодня прикладная психология – научное направление, связанное с психологическим анализом и совершенствованием практической деятельности людей, групповой работы, взаимодействий и других практических процессов. Сегодня эта сфера пользуется большим спросом и вниманием, ведь люди живут в меняющемся мире и важно решать их проблемы, повышать их мотивацию и повышать эффективность.

Прикладные психологи сегодня предлагают множество методов и подходов, которые помогут улучшить производительность в бизнесе, спорте, педагогах, администрации и других областях. Их миссия — улучшать людей, анализировать их проблемы и помогать им совершенствоваться.

Сегодня прикладная психология играет важную роль в преодолении стресса, повышении эффективности трудовой деятельности, укреплении трудового единства, разрешении конфликтов и улучшении взаимоотношений между людьми. Это направление помогает людям достигать лучших результатов и личностного развития. Практическая психология сегодня важна во всех сферах жизни людей и играет важную роль в их совершенствовании, повышении их мотивации и повышении их эффективности. Это направление помогает людям достигать лучших результатов и личностного развития.

Список ссылок

1. I. A. Karimov. Yuksak ma'naviyat yengilmas kuch. -T.: «Ma'naviyat», 2008.
2. I.A. Karimov. O'zbekiston XXI asr bo'sag'asida. -T.: «O'zbekiston», 1998.
3. I .A.Karimov. Barkamol avlod O 'zbekiston taraqqiyotining poydevoridir. -T.: «O'zbekiston», 1997.
4. Psixologiya kursi. M.V. Gamezo tahriri ostida. -T.: «O'qituvchi», 1972.
5. Климов Е.А. Основы психологии. Учебник. -М.: 1997.
6. Психологии Под. Ред. А. А. Крилова. -М.: 1998.
7. Немов Р.С. Психология. Кн-1 -М.: 1998.
8. V. Karimova, F. Akromova. Psixologiya. Ma'ruzalar matni. -T.: 2000.
9. V. M. Karimova. Ijtimoiy psixologiya asoslari. -T.: 1994.
10. Прикладная социальная психология. Учебное пособие. -М.:1998.